

## Buda y el cepillo dental

Texto por Eduardo Mercer Alsina.

- Hoy mismo me inscribo - pensó cuando llegaba a la oficina. Hacía tiempo que buscaba un camino hacia Dios y el crecimiento espiritual, y finalmente lo había encontrado.

- Sí, no cabe duda. El Budismo es la clave, el camino correcto. Ya estoy cansado de todas esas pavadas sin sentido del cristianismo, que no me llevaron a ningún lado. Sí, no hay como el Budismo.-

Salió de la oficina un poco más tarde de lo habitual, pero se apuró y llegó a tiempo al sitio donde dictaban el curso introductorio sobre Budismo. Se inscribió, pagó y entró al salón de clases.

Dos horas más tarde, una vez terminado el curso, se dirigió a su casa. Cenó y se acostó.

Antes de dormirse, continuaba felicitándose por la decisión tomada.

- Decididamente no hay nada mejor que el Budismo - pensó un instante antes de dormirse.

- Me he enterado que has comenzado a estudiar mi religión - escuchó en sueños.

- ¿Quién sos? - preguntó sorprendido.

- Soy Buda - fue la respuesta. Y continuó: - Tengo una duda que quizás puedas aclarar. ¿Por qué razón, teniendo en tus manos una religión tan bella como el Cristianismo, has comenzado a transitar el Budismo? -.

- Es que el Cristianismo no sirve para alcanzar las metas espirituales que me he impuesto, pero en cambio creo que el Budismo me será de gran utilidad - .

- Cambiemos de tema - respondió Buda. - Escucha esta historia. Había un hombre que pretendía tener una dentadura blanca, limpia y sana, por lo que compró un cepillo dental de primera calidad. Durante semanas tuvo el cepillo guardado en el botiquín del baño sin usarlo, tan solo de vez en cuando lo miraba y pensaba qué tan limpia y hermosa iba a ser su sonrisa. -

- Un día se miró al espejo, sonrió, y descubrió que sus dientes estaban más amarillos y sucios que nunca. Furioso, tomó el cepillo dental y lo tiró a la basura, y luego se fue a la farmacia y compró un nuevo cepillo dental, de otra marca. Y pensó: "Ahora sí que mis dientes van a brillar". -

Buda hizo un silencio, y luego preguntó: - ¿Qué opinas de este hombre? -

- Que es un necio. ¿Cómo pretende que sus dientes estén limpios, si no hace nada por ellos?

¿Por qué culpa al viejo cepillo dental por su fracaso, si fue él mismo quien decidió no utilizarlo?

Tenía la herramienta a mano, pero por falta de constancia, por no esforzarse, por no poner voluntad es que fracasó en su intento. Y encima de todo, le echa la culpa al pobre cepillo dental que estaba ahí, abandonado, esperando ser utilizado! Realmente es increíble ... -



[www.caminoespiritual.com.ar](http://www.caminoespiritual.com.ar)

Buda sonrió amorosamente, y le preguntó: - ¿Y no te parece que vos has hecho con el Cristianismo lo mismo que este hombre ha hecho con su cepillo de dientes? -

Sorprendido por la pregunta, miró fijamente a Buda; Su rostro se iluminó de tal manera que lo envolvió todo, y ... despertó.

Se sentó en la cama, y quedó en silencio, unos minutos. Se acostó nuevamente, pensando que a partir de mañana, comenzaría a poner en práctica cada una de las enseñanzas que fuera recibiendo sobre Budismo ... y las muchas que había recibido desde su infancia sobre Cristianismo, a las que aún conservaba, intactas, sin haber puesto en práctica jamás.

Su Camino Espiritual, su jornada hacia el Crecimiento había comenzado.

---

Si siente que este texto le ha ayudado, y desea retribuir al autor para ayudarlo en su esfuerzo de lograr un Mundo en Paz a través de la difusión del Crecimiento Espiritual y del Amor, por favor visite [www.caminoespiritual.com.ar](http://www.caminoespiritual.com.ar) y haga clic en el link "Colaboraciones".

---

Debo aclarar que estoy tratando de explicar en estos textos, temas sobre los que se han escrito miles de libros a través de los siglos. Todo lo que yo pueda expresar en ellos ("No yo, sino Dios a través de mí", como dice San Pablo) es por lo tanto necesariamente incompleto.

Trato de expresarlos en forma sencilla, para que puedan ser comprendidos fácilmente y volcados rápidamente a la experiencia de la vida diaria: **conocimiento que se adquiere y no se aplica en la propia conducta, conocimiento que no sirve.** Sin embargo, espero que estos conocimientos mínimos impulsen a quienes los lean a comenzar a andar este Camino, para mejorar su calidad de Vida y su nivel Espiritual, alcanzando la Paz, Tranquilidad y Alegría que yo experimento en este momento.

Recuerde: **si desea que el mundo cambie, el primer paso es que cambie usted.** Para que el mundo comience a cambiar, es necesario que primero nosotros nos comportemos con los demás de la manera que deseamos que los demás se comporten con nosotros.

**Si se logra que aunque sea una sola Persona lo intente, todo el esfuerzo, todas estas horas de dedicación y trabajo habrán valido la pena.**

Si tiene usted alguna duda, alguna pregunta, algo en que pueda yo ayudarlo, no dude en escribirme; trataré de ayudarlo dentro de mis posibilidades y mi limitada capacidad.

Esta serie de escritos puede ser reproducida y difundida libremente en forma total o parcial, nombrando el o los autores en los casos que corresponda.

Están disponibles en Internet, en el sitio web [www.caminoespiritual.com.ar](http://www.caminoespiritual.com.ar) , donde pueden descargarse en forma gratuita, en formatos Word y PDF.

Mi Amor incondicional para todos,

Eduardo Mercer Alsina  
[info@caminoespiritual.com.ar](mailto:info@caminoespiritual.com.ar)